



Evento organizzato dall'Ordine degli Architetti
in collaborazione con Mati1909



3° CONVEGNO NAZIONALE SUL VERDE TERAPEUTICO

SABATO 30 NOVEMBRE 2024

Spazio Convegni Centro Mati 1909 • Via Bonellina 46 - Pistoia

Nell'ottica di una continuità divulgativa sul **tema** di sempre maggiore attualità del **verde terapeutico**, il gruppo **MATI 1909** si impegna in un **evento a carattere scientifico**, incentrato sullo **scambio di evidenze professionali e progettualità**.

Senza sostituire la medicina e la scienza, ma come **terapia integrativa** per il **benessere** dei **pazienti**, il **contatto tra uomo e natura** è stato dimostrato avere **effetti benefici sulla salute dell'essere umano**: abbassa i livelli di stress, rafforza le difese immunitarie, aiuta a ritrovare vitalità e soccorre in momenti di crisi depressiva e generale difficoltà.

Il convegno, di carattere nazionale, vedrà la **partecipazione** di **medici specialisti, ortoterapeuti, architetti, professori e ricercatori universitari** che **presenteranno i loro studi** e le **ricerche sperimentali** sugli **effetti del verde terapeutico nella cura** e, soprattutto, nella **gestione di particolari patologie**, oltre a dimostrare i benefici della natura per la salute dell'uomo e del pianeta.

Saranno **presentati progetti riabilitativi nel verde**, modelli di **ortoterapia**, **concept di giardini per la riconnessione con la natura**, benefici ed efficacia della attività riabilitativa rivolta ad anziani, disabili, bambini e persone con disagi psichici e sociali.

Agli architetti partecipanti saranno riconosciuti N. 3 crediti formativi professionali. Iscrizione su:
<https://portaleservizi.cnappc.it/>

PERCHÈ PARTECIPARE

- ✓ Per comprendere i benefici della natura per la salute dell'uomo e del pianeta
- ✓ Saranno presenti primari ospedalieri, medici specialisti, esperti e docenti universitari
- ✓ Crediti formativi per Agronomi, Architetti e professioni mediche
- ✓ CONVEGNO AD INGRESSO LIBERO

PROGRAMMA

SABATO 30 NOVEMBRE 2024

9.30: Saluti e inizio lavori

5° Sessione: Progetti di valorizzazione e riqualificazione del paesaggio

- 10.00-10.20: Dr. Luigi De Vecchi, Presidente Fondazione "Sylva" e Dr.ssa Novella Pellegrini, Direttrice Fondazione "Sylva" (MI), *La Fondazione e i suoi nuovi progetti*
- 10.20-10.40: Ennio Nonni, Architetto, Urbanista, Associazione URBAN PROMO (RA), *Il verde che cura la città: politiche, azioni*
- 10.40-11.00: Dr. Claudio Scintu, Psicologo, Università La Sapienza Roma, (RO), *La Terapia Forestale all'Orto Botanico: un'esperienza immersa nella natura che coinvolge i sensi*
- 11.00-11.20: Edoardo Narne, Architetto e Paolo Lodi, Architetto G 124 Renzo Piano (RO), *Progetto di Piazza Masslo*
- 11.20-11.35: Break

6° Sessione: L'Orticoltura Terapeutica. La cura del verde genera benessere

- 11.40-12.00: Dr.ssa Sandra Venero, Cofondatrice e Past President dell'Associazione Slow Medicine (BO), Coordinatrice del progetto, *Fare di più non significa fare meglio-Choosing Wisely Italy*
- 12.00-12.20: Dr.ssa Giulia Micozzi, Psicologa e David Scatolla, Responsabili Fondazione COTARELLA (PG), *Esperienze di ascolto e nuovi progetti di inclusione nel verde nell'approccio ai Disturbi del Comportamento Alimentare*
- 12.20-12.40: Dr.ssa Fiona Thackeray, Chief Executive Officer di Trellis, Scozia, *Organizzazione nazionale di giardini terapeutici in Scozia: trenta anni di esperienza nel settore dell'Orticoltura Terapeutica*
- 12.40-13.00: Dr.ssa Ielsa Speciale, Presidente dell'Associazione 20 Novembre (PA), *Descrizione del progetto dedicato agli orti sociali: il valore dell'Orticoltura Terapeutica riguardo il tema dell'inclusione e del "dopo di noi"*
- 13.00-13.30: Tavola rotonda, domande e saluti finali.

Moderatore: Michele Farina, giornalista Corriere della Sera

